

Fixveranstaltungen November 2021

<p>Yoga mit Anja - Yoga am Sessel</p>	<p>Einfache und ruhige Asanas (Körperübungen) im Sitzen. Anpassen der Übungen an die individuellen Beschwerden. Gleichgewichts- und Koordinationsschulung, Atemübungen, Entspannungsübungen, Anleitung zur Entspannung für Körper, Seele und Geist <u>Treffpunkt:</u> Hotel am Greiner, Mörbischerstraße 1-3 Termin: Donnerstag 9:30 Uhr <u>Dauer:</u> ca. 75 Minuten Anmeldung direkt bei Anja: 0677/617 654 78 oder yogamitanjarust@gmail.com</p>
<p>Yoga mit Anja – Sanft & Achtsam</p>	<p>Einfache und ruhige Asanas (Körperübungen) im Stehen, Liegen und Sitzen, Meditation sowie Atem- und Entspannungsübungen <u>Treffpunkt:</u> Hotel am Greiner, Mörbischerstraße 1-3 Zeit: Donnerstag 17:45 Uhr <u>Dauer:</u> ca. 75 Minuten Anmeldung direkt bei Anja: 0677/617 654 78 oder yogamitanjarust@gmail.com</p>
<p>Brunch Seehotel Rust</p>	<p>Jeden Sonntag (außer Juli und August) gibt es den traditionellen Brunch im Seehotel Rust. Ein umfangreiches und auch vielfältiges Buffet mit Schmankerln der Saison. Familien mit Kindern sind herzlich willkommen. <u>Ort:</u> Seehotel Rust, Am Seekanal 2-4 Zeit: Sonntag 12:00 Uhr <u>Preis:</u> € 35,00 pro Person inkl. Aperitif Kinder bis 6 Jahre frei / von 7 bis 14 Jahre 2 Euro pro Lebensjahr Tischreservierung erforderlich: Tel: +43 2685 381-0 oder seehotelrust@vivat.at</p>

Ausstellungen November 2021

<p>100 Jahre Burgenland</p>	<p>Eine Zeitreise durch die Freistadt Rust Ausstellung im öffentlichen Raum vom Rathausplatz 17 – Stadthafen – Seestraße bis zum Seebad</p>
------------------------------------	---

Kinderprogramm

<p>Rätselrallye – Der Fluch der Königin</p>	<p>Ein Geist aus tiefer Vergangenheit erscheint und bittet um Hilfe. Es geht um einen alten Fluch, eine alte Schuld. Und nur mit der Unterstützung lebender Wesen können die Rätsel und Aufgaben gelöst werden, damit die Geister von Rust Erlösung erlangen... https://youtu.be/MLEVxhiNTEY Es wartet eine Belohnung auf euch... abzuholen im Kremayrhaus- Stadtmuseum Rust, Hotel am See und im Tourismusbüro Rust! Das Heft gibt es vor dem Kremayrhaus oder online auf www.freistadtrust.at</p>
--	---